

Fiche n°29 : **EFFET DOMINO**

Eléments de définition

L'effet est défini par le TLFi comme « ce qui est produit par une cause physique ou morale. Synonyme de conséquence, résultat, suite ». Pour l'Académie française c'est la « conséquence d'un acte, d'un phénomène. L'effet bénéfique d'un traitement médical. Les effets secondaires d'un médicament ».

L'effet domino est défini par le Larousse comme une « réaction en chaîne entraînant une suite de catastrophes (pays passant dans le camp ennemi, faillites bancaires, etc.). Cette expression est due à une théorie géopolitique américaine des années 1950 ». Il s'agit d'une idée répandue pendant « la guerre froide » selon laquelle le basculement idéologique d'un pays en faveur du communisme serait suivi du même changement dans les pays voisins. Elle fut invoquée par l'administration américaine pour justifier son intervention dans le monde.

Il n'y a pas encore de définition médicale consensuelle, son apparition est assez récente.

Discussion

Contrairement à la définition du Larousse, son utilisation en médecine a pour but d'obtenir une réaction en chaîne positive pour le patient. L'effet domino est utilisé dans le cadre de la multimorbidité. Il s'agit de repérer au sein des différents éléments de santé d'un patient, sur lequel agir pour obtenir une amélioration en cascade sur le plus grand nombre d'autres éléments de santé. Cet effet peut être plus ou moins important, sa portée dépend des liens entre les éléments de santé. Il ne doit pas être le fruit du hasard mais bel et bien préparé et déclenché par le médecin (Figure n°10). Il n'est bien sûr pas question de négliger les autres problèmes de santé du patient, mais le but est de choisir l'élément de santé sur lequel il est le plus pertinent d'agir.¹ Par exemple, « Traiter une dépression (premier domino) permet d'espérer un changement de motivation concernant les mesures hygiéno-diététiques d'un diabète (deuxième domino), entrainera une diminution de la consommation d'alcool

¹ Clerc P, Le Breton J, Griot E, Comte C, Chaudon C. La multimorbidité, une nouvelle conception du soin. GMSanté édition. 2020 : p54-55

(troisième domino) puis de l'obésité (le quatrième domino) et laisse espérer une diminution importante des gonalgies (cinquième domino) et une reprise d'activité physique ».²

Cet effet permet d'envisager un axe principal d'intervention à un moment ou l'autre de l'évolution de l'état du patient.

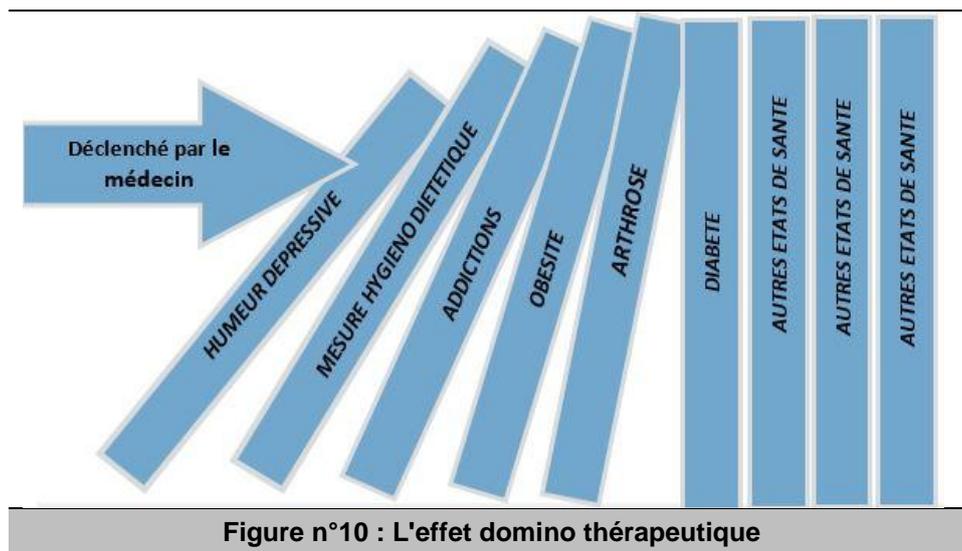


Figure n°10 : L'effet domino thérapeutique

Proposition

L'effet domino est une réaction en chaîne qui n'est pas le fait du hasard. Il est préparé et déclenché par le médecin, sa portée dépend des liens entre les différents éléments de santé.

² Grimaldi A, Caillé A, Pierru D, Tabureau D. Les maladies chroniques vers la 3ème médecine. Paris. Éditions Odile Jacob, 2017: chapitre 2.