

Proposition d'une liste d'évènements de vie utilisable dans un dossier médical en soins primaires

Thèse pour le Diplôme d'Etat de docteur en médecine

Soutenue publiquement par Laure DEL MARMOL, épouse ZIETEK

Le 2 mars 2023

INTRODUCTION (1)

Le médecin généraliste

- Soins continus et longitudinaux → Relation médecin malade dans le temps
- Connaissance intime de l'histoire de son patient

« Mon médecin me connaît »

Un évènement de vie

- Fait biographique **marquant** qui survient dans la vie d'un patient
- Peut avoir une influence sur l'état de santé du patient
- Élément de santé nécessaire au suivi

INTRODUCTION (2)

Les éléments de santé du dossier médical

- Les affections : **DRC**, CIM 10, CISP...
- Les risques et facteurs de risques : texte libre
- Tout autre donnée pouvant avoir une influence sur la santé du patient (**évènement de vie** et Habitus) : texte libre

➔ L' **absence d'écriture standardisée** rend difficile l'utilisation des **ces informations** par le médecin

INTRODUCTION (3)

« **Ceux-ci** devront pourtant se retrouver dans le dossier médical sous une forme la plus structurée possible, donc exploitable »

Question : Est-il possible de formaliser une liste d'évènements de vie utilisable par le médecin en pratique courante ?

INTRODUCTION (4)

objectifs

Objectif principal

Elaborer une liste d'évènements de vie utilisable en médecine générale

Objectif secondaire

Evaluer l'opérabilité de cette liste auprès de confrères généralistes

MATERIEL ET METHODE ⁽¹⁾

4 étapes successives

- Recherche bibliographique (PubMed, littérature grise)
- Création d'une liste d'évènements de vie après discussions avec le SD²RC
- Etude quantitative descriptive via un questionnaire envoyé aux médecins généralistes afin d'évaluer l'opérabilité de cette liste
- Etude qualitative via un Focus group (mesurer le ressenti et faire émerger de nouvelles idées)

MATERIEL ET METHODE (2)

Questionnaire

Objectif : Evaluer la pertinence, l'acceptabilité et la faisabilité de la liste

- Formulaire en ligne Google Forms®
- 6 questions dont une libre
- Echelle de LIKERT - cotation de 1 à 5
- Envoi aux 642 adhérents de la SFMG

1. Lorsqu'un patient vous fait part d'un événement de sa vie (qu'il soit heureux ou malheureux) au cours d'une consultation, le notez-vous dans le dossier médical ?
2. Trouvez-vous intéressant le principe d'une liste préétablie d'évènements de vie ?
3. Trouvez-vous le contenu de cette liste adaptée à la médecine générale ?
4. Cette liste d'évènements de vie vous paraît-elle utilisable au cours d'une consultation ?
5. Pensez-vous l'utiliser si elle était en ligne ou intégrée dans votre logiciel médical ?
6. Quelles sont vos propositions ou remarques ?

RESULTATS (1)

Recherche bibliographique

- Echelle de Holmes et Rahe 1967
- Puis plusieurs listes, échelles, entretien...

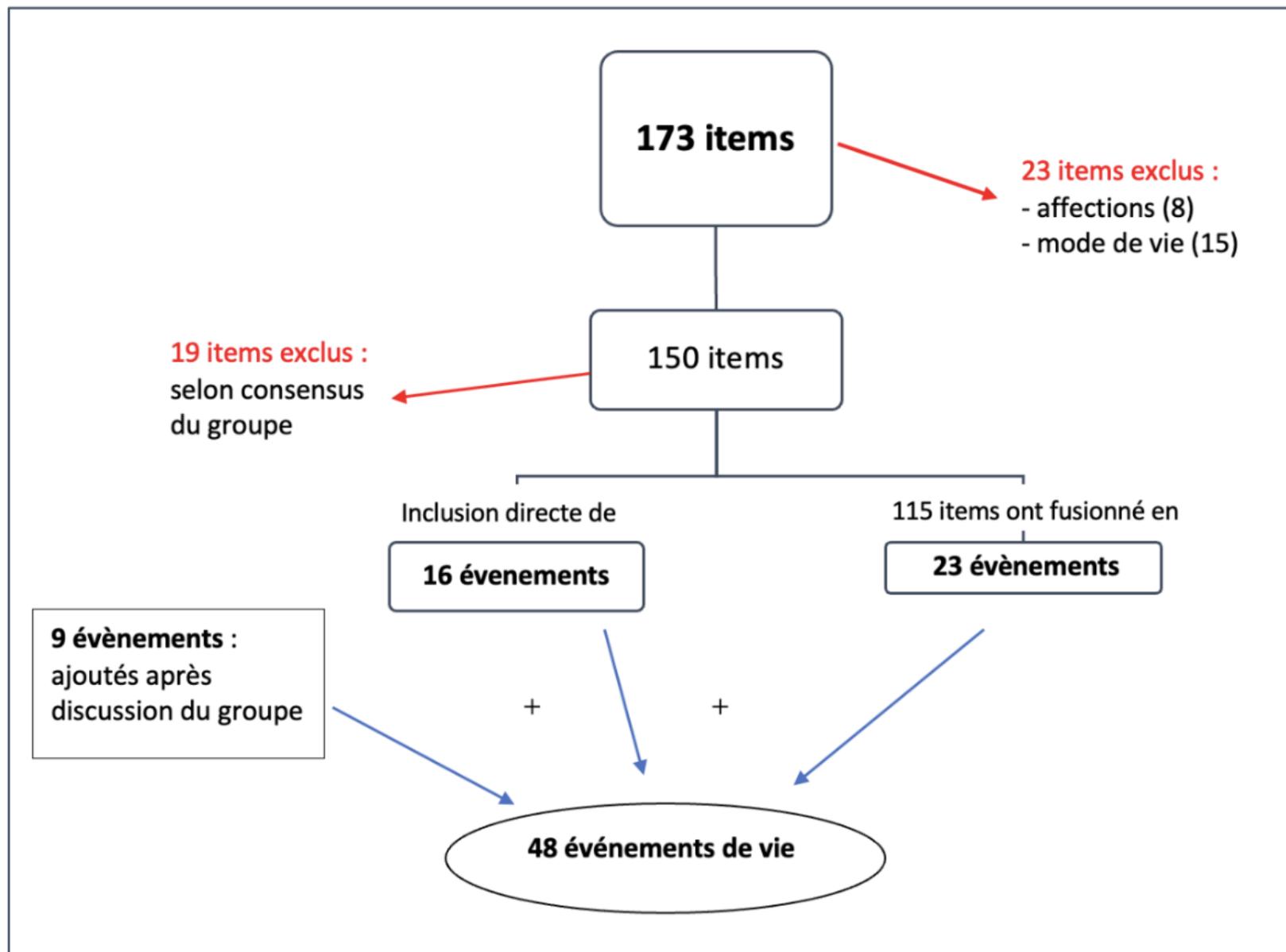
- Littérature grise : thèse, institut, logiciel

173 items relevés au total

	Schedule of recent experience / Social readjustment rating scale (HOLMES RAHE)	Social readjustment rating scale-revised (HOBSON)	Scaling of life Events (PAWEL)	The Life Events Inventory (COCHRANE)	Life Events inventory (TENNANT)	PERI, life events Scale (DOHRENWEND)	Life events-inventory (PERRIS)	Life experience survey (SARASON)	Life events and difficulties LEDS (HARRIS et BROWN)	Logiciel EASY PRAT	Thèse B. BONNET	Etude australienne HILDA	
LE COUPLE / LA FAMILLE													
1. Mariage	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui		oui	10
2. Divorce	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui			10
3. Grossesse désirée	oui		oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui		oui	9
4. Grossesse non désirée		oui	oui	oui	oui								5
5. Complication de grossesse			oui	oui				oui					1
6. Grossesse de sa conjointe		oui	oui	oui				oui					4
7. Naissance d'un enfant vivant			oui		oui		oui	oui	oui	oui		oui	5
8. Naissance de son premier enfant						oui							1
9. Naissance du second enfant / et autre						oui							1
10. Stérilité									oui				1
11. Infertilité / fausse couche/ mort in utéro		oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui				7
12. Interruption volontaire de grossesse				oui	oui	oui	oui	oui	oui				6
13. Adoption d'un enfant			oui		oui	oui	oui						4
14. Contraception / stérilisation									oui				1
15. Nouveau membre dans la famille / ménage / maison	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui			10
16. Premier partenaire sexuel									oui	oui			2
17. Deuxième partenaire sexuel ou plus										oui			1
18. Commencer une relation amoureuse stable/ s'engager / fiançailles			oui		oui	oui	oui	oui	oui				6
19. Rompre sa relation stable (3 mois) / Rupture sentimentale			oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui		oui		8
20. Rompre ses fiançailles			oui		oui								2
21. Vie en couple/ Vie en concubinage							oui		oui	oui			3
22. Problème de couple										oui			1
23. Problème familial										oui			1
24. Séparation ou réconciliation conjugale		oui											1
25. Séparation conjugale due à une dispute	oui		oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui			oui	8
26. Séparation conjugale non due à une dispute	oui		oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui				4
27. Réconciliation conjugale après dispute	oui		oui	oui	oui	oui	oui	oui		oui		oui	7
28. Augmentation des disputes avec son époux	oui		oui	oui	oui	oui	oui	oui		oui			9
29. Amélioration de l'entente dans le couple				oui	oui	oui	oui	oui			oui		2
30. Augmentation des disputes avec autres membres de la famille			oui	oui	oui	oui	oui	oui					5
31. Augmentation des disputes avec son conjoint / fiancé			oui	oui	oui	oui	oui	oui		oui			2
32. Conflits avec les parents ou beaux parents			oui	oui		oui		oui					4
33. Rupture avec la famille				oui					oui		oui		3
34. Rupture d'une relation d'amitié			oui		oui	oui			oui				4
35. Nouvelles amitiés						oui							1
36. Enfant qui quitte le foyer	oui	oui	oui	oui	oui			oui		oui			7

RESULTATS (2)

Recherche bibliographique



Liste des Évènements de Vie

EVENEMENT DE VIE SOCIO-FAMILIAL

Vie Conjugale

- Concubinage/ Pacs / Mariage
- Difficultés relationnelles
- Infidélité
- Séparation / Divorce
- Complexité conjugale

Vie Familiale et Amicale

- Naissance / Adoption d'un enfant
- Recomposition familiale
- Difficultés relationnelles
- Rupture du lien
- Évènement de vie d'un enfant

Grossesse

- Désirée / Non désirée
- Mauvais vécu / Complications
- Grossesse interrompue (Fausse couche, Mort in utéro, IVG)

Infertilité- Stérilité

Habitat

- Déménagement
- Conflits de voisinage/ Nuisance
- Insalubrité/ dégâts
- Sans abri

Immigration (différence de culture/ langue)

DEUIL

Décès d'un proche

- Conjoint
- Enfant
- Ami
- Membre de la famille

Décès d'un animal de compagnie

Décès d'un personnage public

Perte ou vol d'un objet précieux

EVENEMENT DE VIE EN LIEN AVEC LA SANTE

Maladie / Handicap

Problème de santé d'un proche (Accident, maladie, hospitalisation, troubles psy/addictifs)

Aidant principal d'un proche

EVENEMENT DE VIE LIE A LA VIOLENCE

Victime de violences physiques, psychologiques, sexuelles

EVENEMENT DE VIE LIE A LA FORMATION OU AU TRAVAIL

Vie scolaire

- Examens et diplômes
- Difficultés scolaires (échec, abandon) `

Vie professionnelle

- Conflits d'entreprise (Hiérarchie / Collègues)
- Conditions de travail (nuisance, horaires, dangerosité, pénibilité...)
- Reconversion/ Reclassement
- Mise en inaptitude ou Invalidité
- Chômage
- Retraite

EVENEMENT DE VIE LIE A L'ECONOMIE

Endettement et surendettement

Difficultés financières

EVENEMENT DE VIE JUDICIAIRE

Violations de la loi

Emprisonnement

Autre sanction pénale (TIG, obligation de soin, bracelet électronique, mesure d'éloignement)

Concerné par procédure judiciaire

Événement judiciaire d'un proche (prison, procès)

EVENEMENT DE VIE LIE A UNE CATASTROPHE

Catastrophe naturelle (tempête, incendie, orage)

Catastrophe accidentelle (industrielle, transport)

Catastrophe humaine (Guerre, attentat)

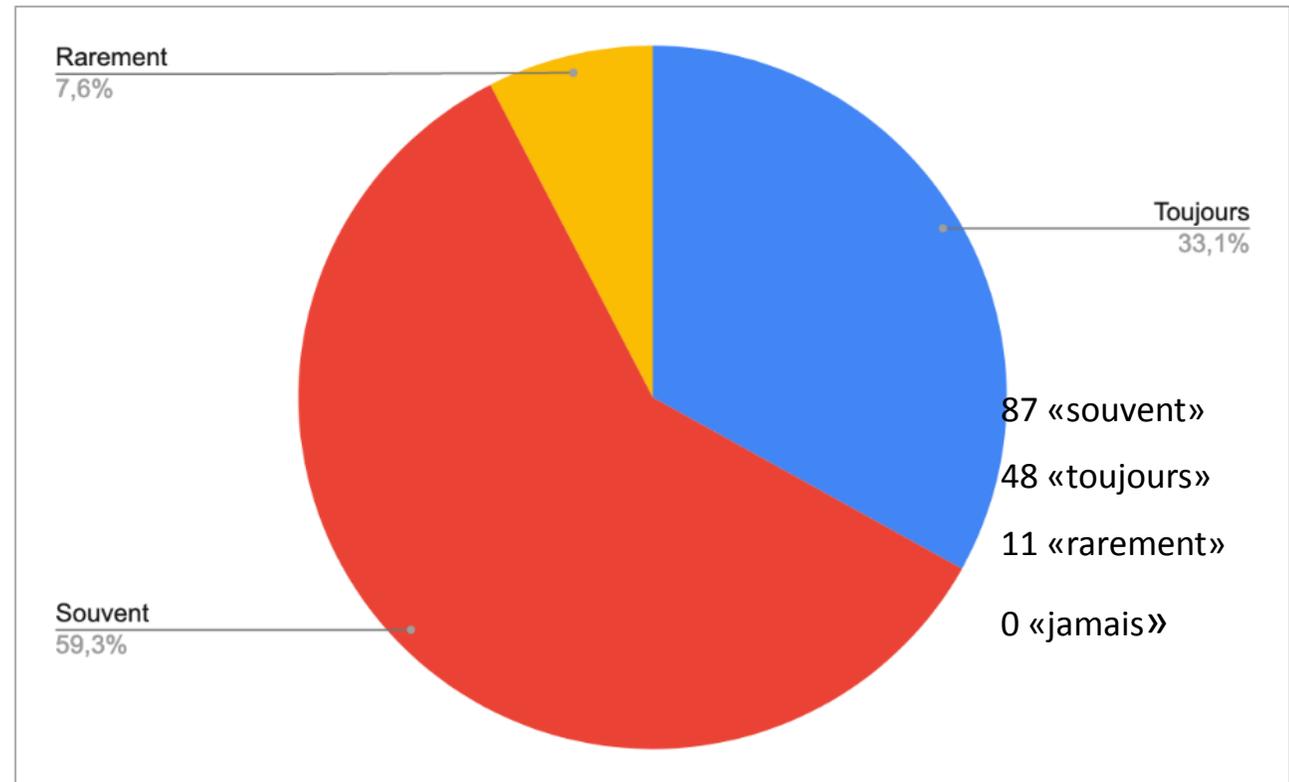
RESULTATS (4)

Questionnaire

145 répondants (taux de réponse de 22,5%)

- 90 commentaires libres

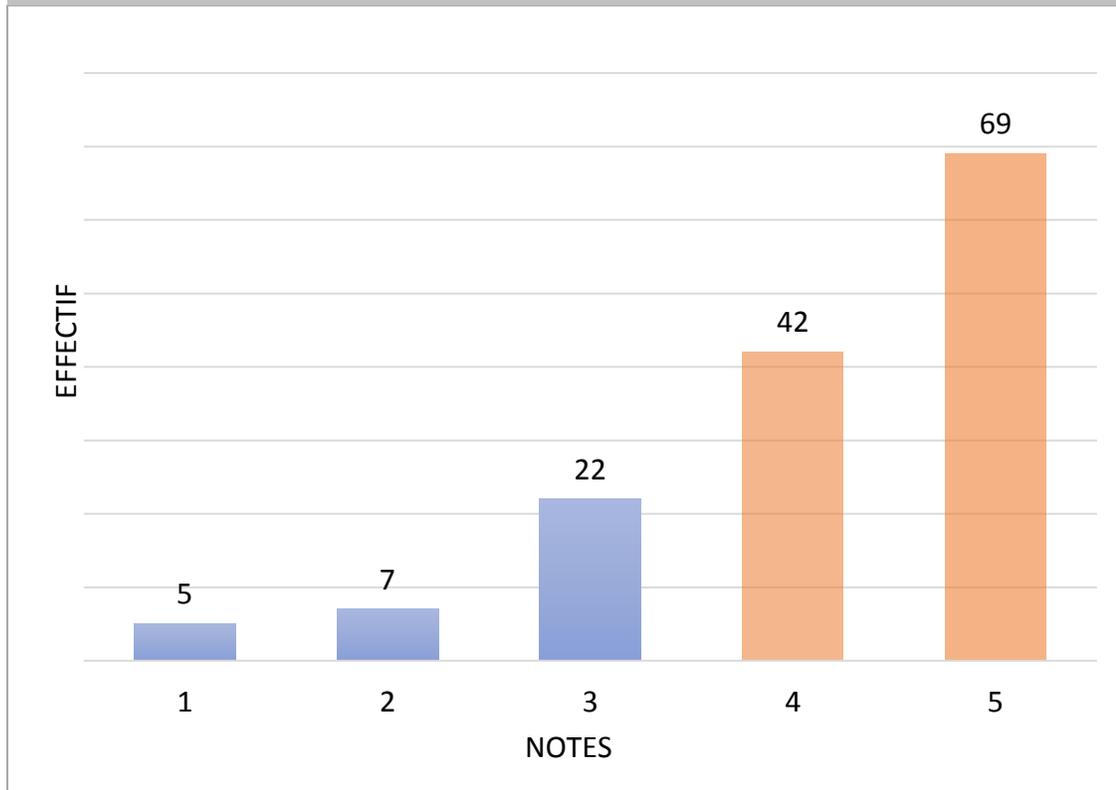
Fréquence de saisie d'un événement de vie par les médecins dans le dossier médical



RESULTATS (5)

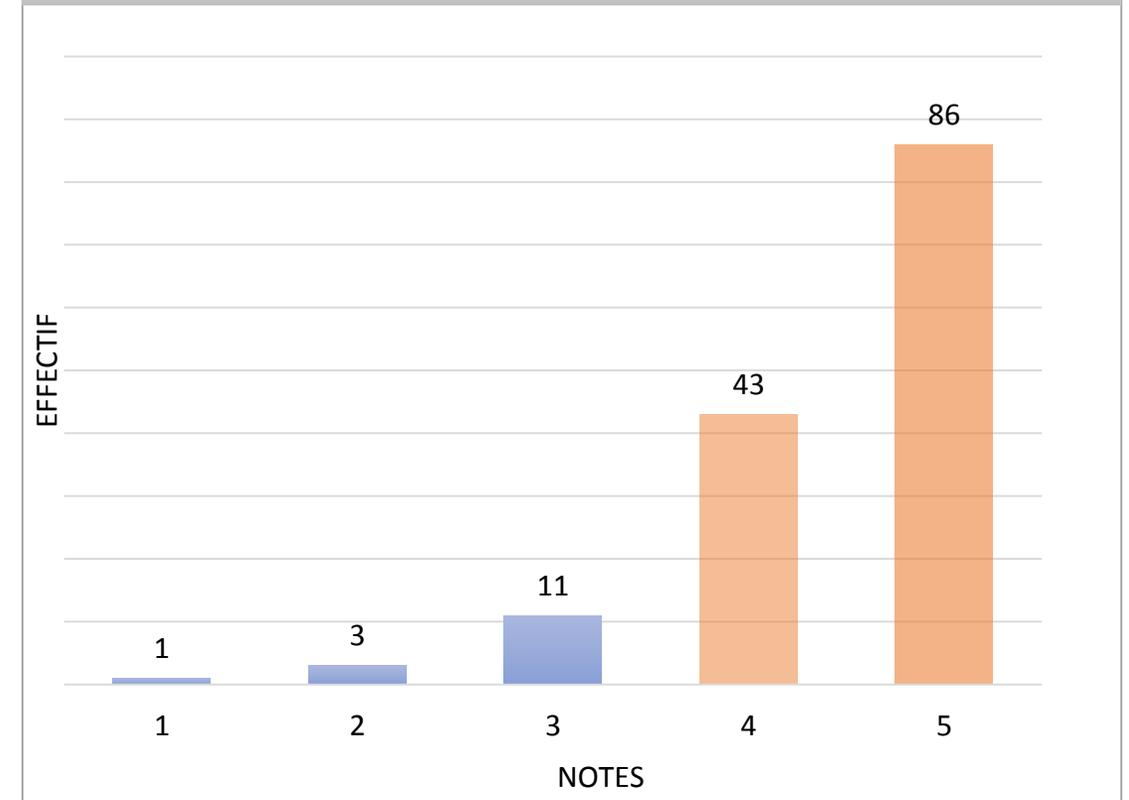
Questionnaire

Intérêt d'une liste pré établie



- Médiane 4
- Moyenne 4,12

Pertinence du contenu de la liste

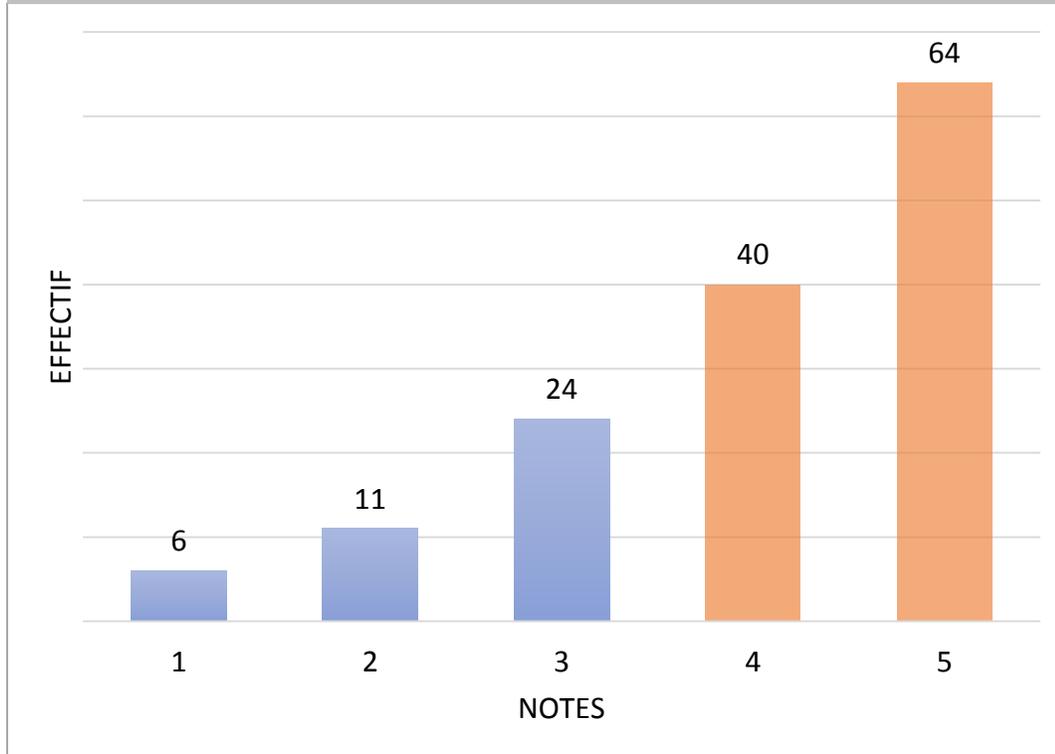


- Médiane 4
- Moyenne 4,45

RESULTATS (6)

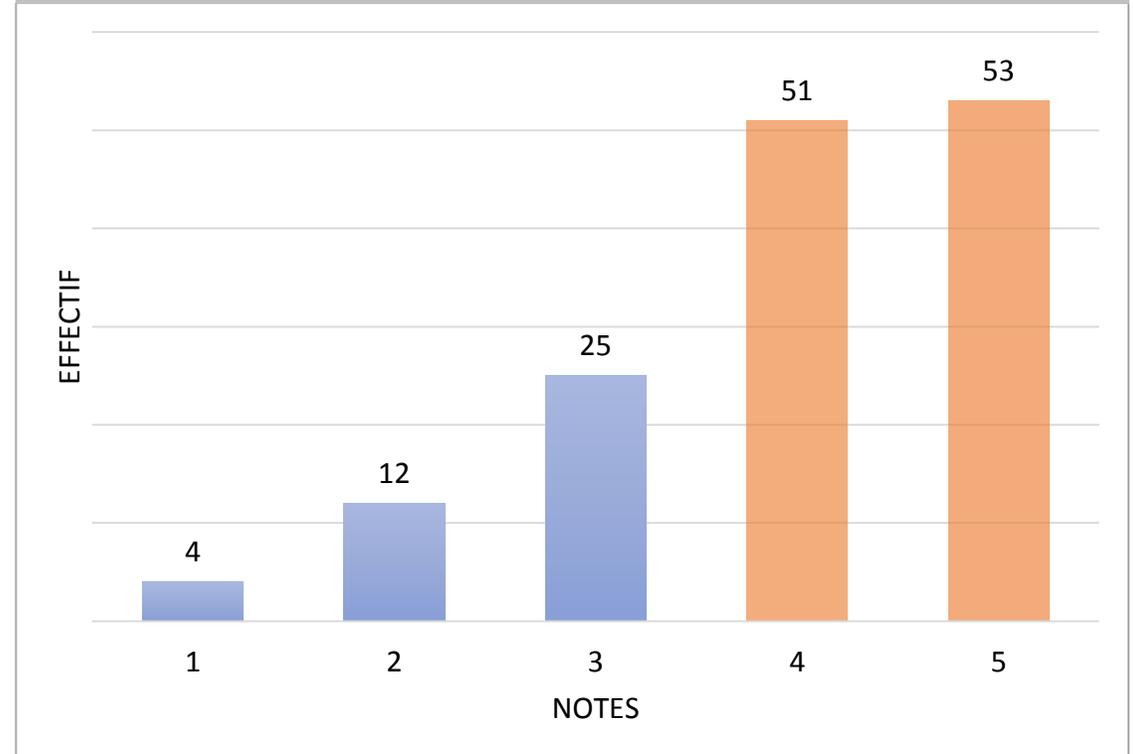
Questionnaire

Evaluation de l'utilisation de la liste au cours d'une consultation



- Médiane 4
- Moyenne 3,99

Evaluation de l'utilisation de la liste en ligne ou intégrée dans un logiciel médical



- Médiane 4
- Moyenne 3,93

RESULTATS (7)

Questionnaire

90 commentaires libres (62,5%)

Commentaires positifs : 21%

- Exhaustivité, utilité et pertinence

Commentaires négatifs : 17%

- Chronophage et lisibilité

Commentaires sur le contenu de la liste : 36%

- Précisions d'items, proposition d'ajouts...

Commentaires techniques : 20%

- Intégration dans les logiciels médicaux, proposition d'un menu déroulant etc...

Commentaires sur la forme : 4,5%

RESULTATS (8)

Focus group

- 7 médecins installés dans la Vienne
- Sexe ratio H/F 0,75
- Âge moyen 35 ans
- **5 questions** ouvertes



Evènement de vie :
ponctuel et brutal
Limite floue avec
habitus

Tous les médecins le
notent quelque part
dans le dossier
médical

Le relevé se fait
surtout selon le
ressenti du médecin
et son vécu

Mieux comprendre
leurs patients et
mieux appréhender
leurs réactions

Gain de temps en
consultation pour le
médecin, collègue
au remplaçant

Bon moyen d'avoir
un langage commun



Long et
chronophage en
consultation.

Certains items ont
été discutés

certaines items
manquent
(harcèlement
scolaire...)

Suggestions concernant l'intégration
dans les logiciels (mots clés, date,
case « données privées »)

DISCUSSION (1)

- **Travail novateur en soins primaires**

Études dans le domaine de la psychiatrie jusqu'à présent...

- **Difficultés rencontrées à propos de la liste**

Compromis entre le besoin de rester concis et nécessité de proposer une liste suffisante...

Formulation des items

DISCUSSION (2)

- **Forces de l'étude**

Réflexion collective, collégialité et consensus

Taux de réponse **22%** (questionnaire)

- **Limites et biais**

Échantillon faible et Caractéristiques manquantes

Biais de recrutement

PERSPECTIVES

- Proposition d'**ajustement** de la liste par le groupe de travail selon les idées mises en exergues par l'évaluation
- **Tester** la liste auprès d'investigateurs avec un plus grand échantillon
- **Intégration** de la liste dans les logiciels médicaux (Suggestions d'instructions pour l'intégration du module données)

CONCLUSION

- Création d'une liste de **48 évènements de vie** répartis en 8 catégories principales
- Evaluation de la liste montrant **un avis favorable des médecins** tant pour son utilité que son contenu
- Encouragement à **poursuivre** le travail par des travaux supplémentaires
- Communication affichée sous forme d'un poster au  en mars 2023
- Article soumis à une revue française (Médecine)



Proposition d'une liste d'évènements de vie
utilisable dans un dossier médical
en soins primaires

Merci de votre attention