

REGROUPEMENTS FONCTIONNELS COHERENTS

Présentation du concept

Un « regroupement fonctionnel cohérent » est formé de plusieurs problèmes de santé, parmi l'ensemble des éléments de santé du patient ayant des liens entre eux.

Un lien fonctionnel est la relation entre plusieurs problèmes de santé.

Discussion

Le diagnostic de multimorbidité va au-delà de la simple juxtaposition de résultats de consultation ; il résulte des interactions ou interférences entre certains d'entre eux ou avec des éléments de la vie sociale, d'évènements de vie, des comportements, des conditions économiques du patient. La mise en évidence de ces liens permet des regroupements fonctionnels qui organisent le diagnostic de multimorbidité et permettent de comprendre et de donner un sens à l'état de santé. Il peut exister des problèmes de santé sans lien avec les autres

Ce regroupement des éléments de santé n'est pas nouveau puisque les médecins l'utilisent déjà par exemple pour les maladies du système cardio-vasculaire : hypertension artérielle, hyperlipidémie, diabète de type 2, insuffisance coronaire. L'innovation consiste à élargir le concept à l'ensemble des éléments de santé du patient, pour faciliter la décision thérapeutique et guider le plan de soins.

Par exemple : tabagisme, consommation de produits illicites, troubles du comportement, et milieu de vie précaire.

Ces liens peuvent être de nature variable

- Etiologiques : le diabète responsable d'une rétinopathie et d'une insuffisance rénale

- Thérapeutiques : un patient aux antécédents d'AVC, de coronaropathie et d'artériopathie des membres inférieurs va relever d'une prise en charge commune de ses FRCV
- Physiopathologiques : une diarrhée chez un patient insuffisant cardiaque va entraîner une hypotension orthostatique, des chutes, un syndrome post-chute, un isolement social progressif
- Sociaux : une situation de précarité sociale peut conduire à la consommation inappropriée d'alcool, responsable d'accidents du travail conduisant à des séquelles motrices fonctionnelles puis une perte d'emploi responsable d'anxiété chronique et de tabagisme

Chaque regroupement fonctionnel cohérent est une clé permettant d'initier une prise en charge possible de l'état multimorbide.

Illustration clinique :

Mme X est venue avec son mari, s'installer dans la région depuis sa mise à la retraite il y a 2 ans. Veuve depuis 1 an et demi, elle vit seule.

« Je viens pour mes genoux... et renouveler mon ordonnance ... Ha oui j'ai aussi le résultat de ma prise de sang... »

Au cours de la consultation :

« Je regrette bien que nous soyons venus ici, c'était le pays de mon mari, pas le mien... mes amies sont à Paris et les enfants sont loin. »

« Non, je ne me suis pas inscrite à l'association pour aller marcher... je ne pourrais pas suivre, mes genoux me font trop mal... pourtant j'aimais tellement me promener dans les chemins creux autour de chez moi... »

« J'ai encore grossi, cela n'arrange pas mon moral... c'est vrai je grignote... je ne peux pas m'en empêcher... Les journées sont longues... c'est dur d'être seule... »

« Je dors toujours aussi mal... » « ... mes genoux me laissent tranquille la nuit... Par contre mon estomac fait des siennes toutes les nuits... » « J'ai les jambes lourdes... »

Ce jour-là, malgré la bithérapie la tension artérielle est à 170/90. L'IMC est à 27.2. Sur le bilan sanguin la thyroïde est équilibrée et la glycémie à 1g25

Mme X... est suivie pour une HTA, une surcharge pondérale, une hypothyroïdie, une humeur dépressive, une hyperglycémie, une gastrite chronique, des varices aux 2 membres inférieurs, une arthrose des 2 genoux.

« Mme X... faisons le point : votre tension, votre glycémie, encore un peu forte, vos jambes lourdes, vos genoux douloureux, perdre un peu de poids aiderait à les

améliorer... sortir un peu plus, voir du monde pourrait aider votre moral... et puis il faut que nous arrivions à ce que vous retrouviez votre sommeil... »

En échangeant avec Mme X... le médecin organise les éléments de santé de Mme X... en 4 « regroupements fonctionnels cohérents » :

- 1^{er} regroupement fonctionnel : L'HTA, l'hyperglycémie, les varices des membres inférieurs, la sédentarité, la surcharge pondérale
- un 2^{ème} regroupement : l'humeur dépressive, l'isolement, la sédentarité, le veuvage
- Un 3^{ème} regroupement : l'Arthrose des 2 genoux, la sédentarité, la surcharge pondérale.
- un 4^{ème} regroupement : la gastrite chronique, l'insomnie
- Seule l'Hypothyroïdie ne sera pas reliée à d'autres éléments de santé.

Ainsi le diagnostic de Multimorbidité est posé, maintenant il s'agit de choisir avec Mme X sur quels éléments de santé agir en premier.

Références bibliographiques

Vermunt et al. Collaborative goal setting with elderly patients with chronic disease or multimorbidity: a systematic review ; BMC Geriatrics (2017) 17:167 DOI 10.1186/s12877-017-0534-0

Donna M. and all ; Patient-Provider Concordance in the Prioritization of Health Conditions Among Hypertensive Diabetes Patients ; J Gen Intern Med 25(5):408–14 DOI: 10.1007/s11606-009-1232-1